

ש י ר ה
א מ נ ו ת
ה ש ר א ה

מבית: מיכל רוזנר
יוצרים סביבה



"טיוטה צבעונית"

כסלו - חנוכה תשפ"ב

כל הזכויות שמורות
מגזין אמנות חודשי

לאור הנר

מוסיף והולך
אחריך התחדשו להם
הנאון והלהט
בקרינה בזהירות,
בשטף אין סוף.
בעצמה במהירות
ביעילות וחדשנות
והלייזר ופנסי ענקים
וכלם כבים ונדלקים
ואולטרה ולדים
במקצבים מדידים

ואתה מוסיף והולך,
בקטנה,
ובחמימות מועטה
בפנה שקטה
מנסה לגרש את החשך
מבפנים
מהבהב לרגעים
כל העת,
נחלש ומתחזק
ותמיד... מוסיף והולך.
ואני המברכת את ארך
ולומדת ממך
את החבור הלא אפשרי
בין חיים לסוף
בין חם לטוב
בין חשך לאור
וארבה תפלתי
מתוך שלהבת נשמת
ונר התמיד שאיתי
כל העת, לא לחדל מלהאיר
וכל הזמן,
ולהוסיף וללכת.



עיצוב : נחמה הנדלר "כלים נאים"
ניתן לקבל קטלוג וכן להרשם לסדנאות חימר מאלפות
052-7678228
ynhendler@gmail.com



וזו בעצם הרעיון הראשוני של שפע. שפע הכוונה שהקב"ה ברחמיו מנהל את העולם בצורה של שפע כמו שהוא מנהל את עולמו בצורה הזו של שפע, שלא יתכן שאדם אחד יקבל משהו ויחסר חלילה לאדם האחר. כך הוא מצפה מאיתנו הברואים לחיות בתודעת שפע לדעת היטיב כי השפע **קיים** והוא מגיע לכל אחד ממש כמו שלהבת לא מפני שחסר לאחד ומעביר לשני. כולם כולם במידה שווה יכולים עד אין סוף להעניק לתת ולקבל שפע.

מהי תודעה? ואיך היא משפיעה בעצם?

תודעה הכוונה למחשבה.

מחשבה שנמצאת בתודעה שלי היא בעצם זו שמנהלת אותי. בספרו של ט. הארב אקר "לחשוב כמו מליונר" הוא מטיב להגדיר את טיבה של המחשבה: "אף מחשבה לא חיה בראש שלנו בלי לשלם שכר דירה" זה לא כל כך מיסטי כמו שנראה לנו אלא זה אמיתי לגמרי. אני חושבת שצורה מסוימת וכך פועלת. אני חושבת שהאנשים ראויים לאמון- כך אני מתנהלת באמון מלא כלפי אנשים וכן בהמון דוגמאות אין ספק שגם ביהדות מח לב.. המחשבה היא זו שמניעה אותנו לרגשות ואז למעשים. בכל תחומי החיים

אז מהי תודעת השפע?

כמו תמיד נשאב את באור מהמקורות. ומה מתאים יותר מצל ואור להמחיש עבורנו את רעיון תודעת שפע? ה' צילך על יד ימינך - הנהגת האדם בעולם היא כמו צל. איך שאתה מאמין, מתנהל ככה הקבה מנהל איתך. ראה עבוה"ק לרמא"ג ח"ב פט"ז:

ובמדרש אמר לו הקב"ה למשה לך אמור להם לישראל כי שמי אהי אשר אהי, מהו אהי אשר אהי כשם שאתה הווה עמי כך אני הווה עמך [ראה תו"ש פ' שמות פ"ג אות קפח מספר והזהיר, ובהערות שם], וכן אמר דוד ה' צלך על יד ימינך, מהו ה' צלך כצלך, מה צלך אם אתה משחק לו הוא משחק לך ואם אתה בוכה לו הוא בוכה כנגדך ואם אתה מראה לו פנים זעומות או מסוברות אף הוא נותן לך כך, אף הקב"ה ה' צלך כשם שאתה הווה עמו הוא הווה עמך עד כאן וכו' עיי"ש. והובא (עם ההמשך אשר בעבוה"ק) בשל"ה, שער הגדול (כט ע"ב, וכן שם בפ' משפטים שכא, א ד"ה והנה במתן תורה). וראה מג"ע ס"פ נצבים ד"ה אתם נצבים: כי כמים הפנים אדם למטה כאדם על דמות הכסא ד'מות כ'מראה א'דם תשב אנוש עד דכ"א, דע מה למעלה ממך אתה יכול לידע איך הוא למעלה, כי כל מה שאדם עושה כן משפטו למעלה, מה למטה כן למעלה, וכה"א ה' שומריך ה' צלך - כשם שאדם עושה עם צל שלו כך למעלה.

נראה לי שאחרי המקורות ממש לא צריך להרחיב. אדם הוא האחראי,
על תודעת השפע שלו בעולם. לפי ההנהגה שהוא מתנהג. אם הוא
מאמין, שיכל להיות לו כך וכך כסף, כך וכך הצלחה כך וכך.. והוא
!מתנהל כך ממש. הקב"ה מתנהל עימו כך

בן אדם על פי אמונה ותודעה ומחשבה שלו, מנהיג לעצמו את
ההתנהלות היומיומית שלו. המחשבה של הבנ"א מייצרת מציאות אלו
לא מילים של הרחוב או מילים זרות. זו האמונה כי בעזרת מחשבה
טובה, תודעה נכונה האדם פועל את פעולותיו. האדם מאמין, מתפלל,
מייחל, זורע, קוצר הכל.. על פי תודעת השפע שהוא חי בה. אם יש בו
תודעה מצומצמת הוא חי בחוויה של צמצום. וכן הלאה.

ומתודעה של האדם, נוצר רגש ואז האדם עושה מעשים!
וקרוב לשמוע... כי כל מה שנעשה למעלה בעולמות העליונים גבוהי
גבוהים, הכל ממך הוא על פי מעשיך לאן נוטים, על פיהם יצאו ויבואו"
נפש החיים שער א פרק ד

אנחנו ממש יודעים את הדברים אבל לא תמיד לצערנו זוכים לחיות
ע"פ האור הזה! **שהכל תלוי בנו.**
במחשבה שלנו
באמונה שלנו

וכמובן במעשינו שהם פועל יוצא מן המחשבה.
כל מעשה גדול וקטן נובע מתוך התודעה אל עולם המעשה.

ה
ג
ו
ג
ו
ם

ה
ש
ר
א
ה

מידיעה למעשה?

איך אני אדע מהי תודעת השפע שלי?

בדקי את עצמך. איך את מתנהלת ובמה את מאמינה. וכמה רחוק את יכולה ללכת עם המחשבה שהקב"ה זן ומפרנס ויכול לתת הכל!!!! את רוצה להתפרנס מהתחום הזה כך וכך.

תאמיני שהקב"ה יכול לפרנס אותך במידה הזו. **תאמיני** בכל הלב שיש לו את היכולת! שהוא בעל השפע כולו בעולם. שום דבר לא חסר.

תתפללי! תתפללי שיהיה לך את השפע הזה שתזכי לו. שהוא אכן יגיע.

שהקב"ה יתן לך את מה שאת מאמינה ורוצה בו! תבקשי! אל תתביישי.. לפעמים המחשבה שלנו נעצרת באיקס (אני רק רוצה שהסדנא הזו תצליח.. אני רוצה שיבוא איקס אנשים.. אני רוצה להציג בתערוכה..) תפתחי את המחשבה לגדול!

-אל תחשבי **איך** תחשבי **מה!**

להקב"ה יש המון דרכים לתת לך את השפע אותו את מייחלת. אם את מייצרת מחשבה של "איך זה יקרה או איך זה יכל להיות". את מקטינה את המחשבה שלך למקומות שאת מכירה! ואת הרי יצור אנושי. ומטבע האנושיות היא הגבלה! לכן עדיף שפשוט תתפללי ותאמיני ואל תעסיקי את עצמך באיך.. בורא עולם ימצא את הדרך איך ליישם את התודעה האמונה והתפילה שלך.

טיפים נוספים לחיות בתודעת שפע:

1. לוח חזון! מכירות את המושג? לייצר לעצמינו (כמה שיותר בויזואל) לוח חזון את רוצה אולם מלא? מתפללת על ציורים נמכרים בגלריה? חולמת על סטודיו אישי.. תציירי אותו, חפשי תמונות איך הוא נראה. גזרי מעיתון השראות והדבקי אותם קרוב אליך למחשב, לשולחן עבודה, ליד מקום התפילה..

2. תני משלך! והרבה. שתפי בידע, בדברים שנעזרת בהם, תעבירי שפע הלאה.

3. הכרת הטוב!! מלאי את עצמך בתודה להקב"ה!! כל רגע ורגע! זו תודעת שפע הכי מובטח. טוב שופע טוב ומדבק לטוב. ברגע שאת מודה על הבוקר. הקפה. החיוך של הילד. על הכל!! הכרת הטוב זו בכלל דרך יהודית מופלאה מלאה בעומק של חיים מאושרים! פשוט תאמרי תודה. תכתבי בדף כמה טובות נעשו לך רק היום! (קמת בבוקר, השמש מאירה. הצמחים בחוץ. עוד לפני בריאות, אוכל וכל הטוב הלא נגמר!! איזה עולם. תודה השם. הכל כך כך מזמין ברור שכך יהיה לך יום מלא בשפע.

יש לי עוד עמודים שלמים אבל אני בטיוטה הזו מקצרת ממש. על הכל ניתן

להרחיב עוד אלפי רעיונות מחשבות ובעיקר מעשים!!

מאחלת לך המשך **חנוכה שמח! מלא באור ויצירה של תודעת שפע אמיתי!**

שלך, מיכל

אמנית החודש

נחמה הנדלר

חברה באיגוד האמניות "יוצרים סביבה"



מורה בכירה לאומנות בעלת ותק רב, בהוראת העיצוב והפיסול בסמינרים, מכללות, מוזיאון ישראל ובבצלאל.

זכתה ברוך השם בפרסים יוקרתיים בתחום העיצוב והערכה רבה על תרומתה בחינוך היצירתי. יצירותיה הוצגו בתערוכות בארץ ובחו"ל.

לנחמה, סטודיו מקסים בירושלים, סטודיו "כלים נאים", בו תוכלו להתנסות בתהליך יצירה חווייתי שיעניק לכן: יכולת התבוננות, מיצוי כשרון, תקשורת, מודעות ומיומנות. המלווה בהדרכה איכותית ומרתקת שלא תשכחו. ע"י לימוד בנושאי העיצוב הקרמי: חומר וצורה, צורה וצבע, תפיסת חלל, עיצוב סביבה, תלת מימד ועיצוב המוצר.

יצירת קשר עם האמנית

0527678228

ynhendler@gmail.com

באתר: יוצרים סביבה www.ysviva.org





נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com

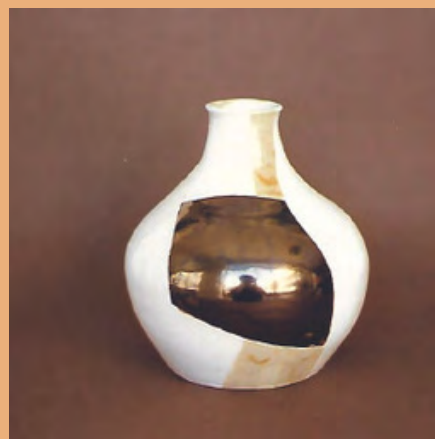


נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com

A
R
T
I
S
T
S



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com



נחמה הנדלר
ynhendler@gmail.com

הדרכת החודש
הכנת כד עם ילדים מחומר נפסד
אילה מורי אמנית רב תחומית
מעבירה סדנאות אומנות
פעילות למסיבות משפחתיות ימי הולדת מפגש חברתי
ולכל מטרה!
AYALA949@GMAIL.COM 0527823300



ה כ נ ת כ ד י ם מ ח ו מ ר י ם נ פ ס ד י ם

חומרים:

דיסקים, בקבוקי פלסטיק וכל
מיני מיכלים

ילדים יכולים ליצור באוירת
החג מדברים שיש בבית .
בזכות פך השמן יש לנו את
החג הנפלא הזה. צריך לזכור
שהכל התחיל מנס פך השמן..



ה
כ
נ
ת
כ
ר
ט
י
ס
ב
ר
כ
ה

חומרים:
בקבוקי פלסטיק
מפיות
פנסים צבעוניים

ילדים יוצרים בסדנאות
מפרידים את המפית גוזרים
ומעטרים את הבקבוק
ויוצרים כדים מאירים



ה כ נ ת כ ד י ם מ ח ו מ ר י ם נ פ ס ד י ם

קצת על מאחורי הקלעים..

המגזין ספונטני לגמרי וניתן להדפסה אישית

כל חודש מתוכנן שיתוף חודשי של שיר,
השראה ופינת אמנית החודש
כמו כן הדרכה קצרה מאת האמנית

המגזין מתפרסם גם גם באתר יוצרים סביבה:
www.ysviva.org

אין להשתמש בתמונות, בשירים או במלל
ללא אישור מפורש.

ניתן לצרף עוד חברות במייל:
yotzrim@gmail.com

להתראות בחודש הבאה!

מוזמנת להכיר!

מיכל רוזנר

אמנית יוצרת פעילה

מייסדת ומנכ"לית עמותה "יוצרים סביבה"
עמותה המקדמת אמנות חרדית
בדגש על קידום אמניות חרדיות
העוסקות בתחום.

שילוב האמנות החרדית בכל שדה העשייה
להצטרפות ומידע נוסף:

053-3168000

yotzrim@gmail.com

www.ysviva.org



יוצרים סביבה

אמנות וקיימות בקהילה (ע"ר)